

Opioide bei chronischen Rückenschmerzen nur beschränkt wirksam

m -- Abdel Shaheed C, Maher CG, Williams KA et al.
Efficacy, tolerability, and dose-dependent effects of opioid analgesics for low back pain: a systematic review and meta-analysis. JAMA Intern Med 2016 (1. Juli); 176: 958-68

[\[LINK\]](#)

Zusammenfassung: Felix Tapernoux

Anhand dieser Meta-Analyse sollte die Wirkung von Opioiden bei

unspezifischen Lumbalgie beurteilt werden. Es wurden 20 Studien

mit insgesamt 7'295 untersuchten Personen gefunden, in 13 davon

konnte eine geringgradige, kurzfristige Schmerzreduktion (<3 Monate) und in 6 eine geringgradige, mittelfristige

Schmerzreduktion (3 Monate) gezeigt werden. Zur langfristigen

Wirksamkeit fanden sich keine Studien. Die Wirkung war

dosisabhängig, aber insgesamt schwach und erreichte für die gemäss

Leitlinien empfohlenen Dosen nicht das Ausmass, um als klinisch

relevant zu gelten. In rund der Hälfte der 13 kurzfristigen Studien

setzten mindestens 50% der Teilnehmenden die Opioide wegen

Nebenwirkungen oder fehlender Wirksamkeit ab. Zur Wirkung von

Opioiden bei akuten unspezifischen Rückenschmerzen konnten keine

Studien gefunden werden.

Telegramm von Felix Tapernoux