
Lipide: LDL-Senkung wichtiger als HDL-Erhöpfung

m -- Briel M, Ferreira-Gonzalez I, You JJ et al. Association between change in high density lipoprotein cholesterol and cardiovascular disease morbidity and mortality: systematic review and meta-regression analysis. BMJ 2009 (16. Februar); 338:b92. doi: 1

[\[LINK\]](#)

In dieser grossen Meta-Analyse werden 108 Studien zusammengefasst, in denen bei 299'310 Personen versucht wurde, das HDL ("high density lipoprotein") mit Medikamenten oder Diät zu erhöhen. Der Nutzen lipidbeeinflussender Massnahmen auf die Rate an koronaren Ereignissen und Todesfällen war vor allem auf eine Senkung des LDL ("low density lipoprotein") zurückzuführen. Korrigierte man die Resultate für diesen Faktor, konnte kein Einfluss der Höhe des HDL mehr gefunden werden.