

ACE-Hemmer erhöhen Hypoglykämierisiko

f -- Morris AD, Boyle DIR, McMahon AD et al. ACE inhibitors use is associated with hospitalization for severe hypoglycemia in patients with diabetes. *Diabetes Care* 1997 (9. September); 20: 1363-7

[\[LINK\]](#)

Kommentar: Etzel Gysling

Studienziele

Es wurde verschiedentlich berichtet, dass eine Behandlung mit ACE-Hemmern bei Diabetikern und Diabetikerinnen das Risiko schwerer Hypoglykämien erhöht. Gemäss einer 1996 publizierten Fall-Kontroll-Studie könnten bis 14% aller hypoglykämiebedingten Spitalaufnahmen durch ACE-Hemmer verursacht sein. Diese Studie wurde allerdings wegen ungenügender Berücksichtigung anderer Ursachen kritisiert. Personen mit höherem Hypoglykämie-Risiko (z.B. mit Niereninsuffizienz) werden häufiger auch mit ACE-Hemmern behandelt. Dieses «confounding by indication» sollte in der vorliegenden Fall-Kontroll-Studie berücksichtigt werden.

Methoden

Ein umfassendes Diabetesregister aus einem Distrikt in Schottland diente als Basis für die Erhebungen. Hypoglykämie-Fälle wurden definiert als Diabetiker oder Diabetikerinnen, die 1993-1994 wegen schwerer Hypoglykämie hospitalisiert werden mussten. Für jeden Hypoglykämie-Fall wählte man aus der Bevölkerung bis zu 7 Diabetesranke nach dem Zufallsprinzip als Kontrollen. Man erfasste die Verschreibung von ACE-Hemmern, Betablockern und Kalziumantagonisten zur Zeit der Hospitalisation. In einer multivariaten Analyse wurde der Einfluss von Diabetesdauer, Therapieart (Insulin oder orales Antidiabetikum), kardiovaskulären Erkrankungen, Nierenfunktion und HbA_{1c}-Wert berücksichtigt.

Ergebnisse

64 Hypoglykämie-Fälle und 440 Kontrollen konnten identifiziert werden. Hypoglykämie-Fälle waren zum Zeitpunkt der Hospitalisation signifikant häufiger mit ACE-Hemmern behandelt worden (11%) als Kontrollen (4%). Für Betablocker und Kalziumantagonisten fanden sich hingegen keine statistisch signifikanten Unterschiede. In der multivariaten Analyse ergab sich ein um den Faktor 4,3 erhöhtes Hypoglykämierisiko unter ACE-Hemmer-Therapie (95% Vertrauensintervall 1,2-16,0).

Schlussfolgerungen

ACE-Hemmer sind nach Berücksichtigung von möglicherweise verzerrenden Faktoren mit einem erhöhten Hypoglykämierisiko assoziiert. Dies beruht wahrscheinlich auf einer Erhöhung der Insulinsensitivität.

ACE-Hemmer sind Mittel der Wahl für Diabetesranke mit erhöhtem Blutdruck und werden auch für normotone Diabetiker empfohlen, wenn eine Proteinurie nachweisbar ist. Es ist des-

halb wichtig, dass man an die Möglichkeit eines erhöhten Hypoglykämierisikos denkt, wenn man ACE-Hemmer verschreibt. Auch die Behandelten müssen wissen, dass sie besonders sorgfältig auf Hypoglykämie-Symptome achten sollten.

Etzel Gysling