

Asthma bei Kleinkindern: Steroide verbessern Verlauf nicht (Studie 1)

r -- Bisgaard H, Hermansen MN, Loland L et al. Intermittent inhaled corticosteroids in infants with episodic wheezing. N Engl J Med 2006 (11. Mai); 354: 1998- 2005

[\[LINK\]](#)

Kommentar: Helmut Oswald

Studienziele

Ob ein früher Einsatz von inhalativen Kortikosteroiden bei Kleinkindern mit «asthmatischen» Episoden die Entwicklung eines kindlichen Asthmas günstig beeinflusst, wird kontrovers diskutiert. Die Studienverantwortlichen untersuchten die Wirkung eines intermittierenden Einsatzes von Budesonid (Pulmicort®) bei Kindern unter drei Jahren während Episoden mit keuchender Atmung («wheezing»).

Methoden

Die Daten stammen aus einer dänischen Kohorten-Studie bei Kindern von Müttern mit Asthma bronchiale. 411 Kinder wurden im Alter von 1 Monat in die Studie aufgenommen und beim Auftreten einer ersten, mindestens dreitägigen Episode mit keuchender Atmung nach dem Zufall einer Budesonid- oder einer Placebogruppe zugeteilt. Inhaliert wurde jeweils für 2 Wochen (400 µg Budesonid einmal täglich oder Placebo). Primärer Endpunkt war die Anzahl symptomfreier Tage bis zum Alter von 3 Jahren.

Ergebnisse

149 Kinder erhielten mindestens einmal Budesonid, 145 Placebo. Es fanden sich keine signifikanten Unterschiede bezüglich symptomfreier Tage (83% gegenüber 82%), bezüglich Gebrauch anderer Asthmamittel oder bezüglich Dauer der Episoden mit keuchender Atmung (durchschnittlich 10 Tage). Eine persistierende asthmatische Symptomatik entwickelte sich bis zum Alter von drei Jahren bei 24% der Budesonid- und bei 21% der Placebo-Gruppe (Unterschied nicht signifikant). Auch in den Untergruppen der Kinder mit oder ohne atopische Dermatitis fand sich kein signifikanter Einfluss auf den Verlauf der Symptome. Wachstum und Knochendichte nach 3 Jahren unterschieden sich nicht.

Schlussfolgerungen

Die intermittierende Inhalationstherapie mit einem Kortikosteroid hatte keine Wirkung auf akute Episoden mit keuchender Atmung oder auf das Auftreten einer persistierenden asthmatischen Symptomatik.

Zusammengefasst von Franz Marty